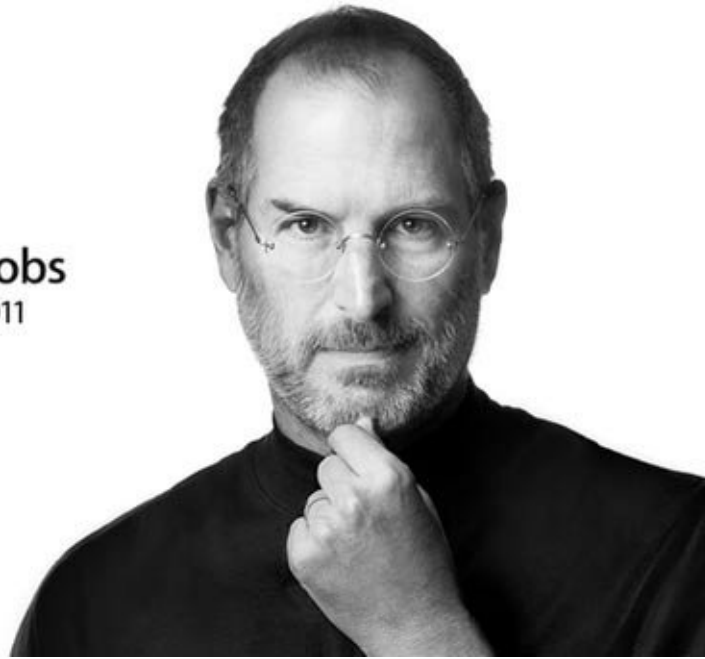


# 乔布斯与禅



E-mail文化传播网[www.52e-mail.com](http://www.52e-mail.com)

Steve Jobs  
1955-2011



美国总统奥巴马盛赞乔布斯：“他改变了我们的生活，重新定义了整个世界，并取得了人类历史上极为罕见的成就：他改变了我们看世界的方式。乔布斯位列美国最伟大的创新者行列，他勇于以不同方式思考，敢于相信自己能改变世界，足够睿智实现自己的想法。通过在自己的车库里建立世界上最成功的公司，他形象地展示了美国创新精神。通过制造个人电脑以及把互联网装入我们的口袋，他不仅仅使信息革命触手可及，而且变得直观、充满乐趣。”

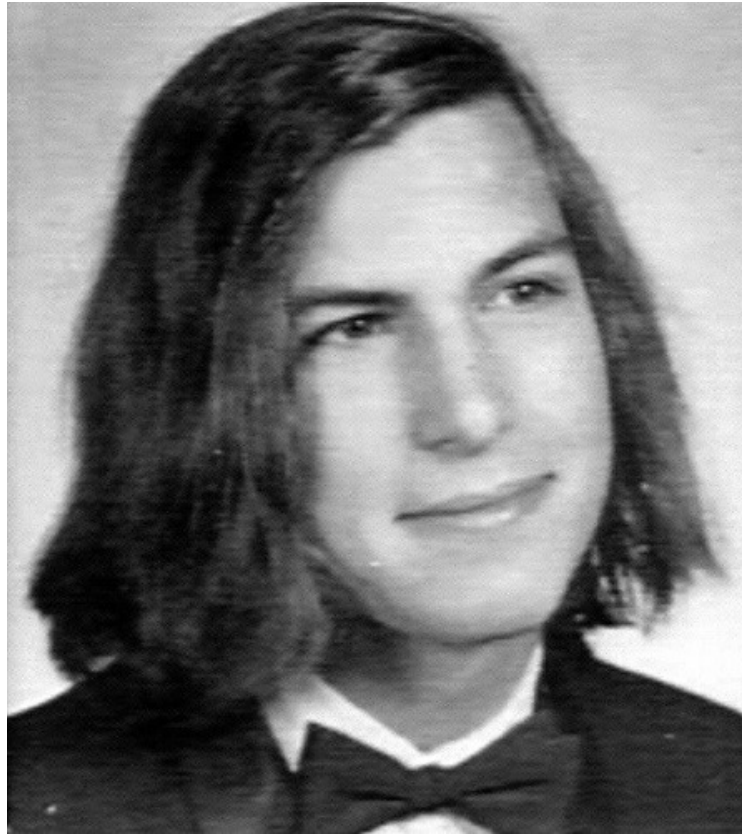


乔布斯是个传奇：慧眼独具的战略思考、艺术唯美的产品设计、完美精彩的讲演技巧。但一个人外在的辉煌成就与的内在修为是密切相关的。学习乔布斯的智慧经验一定要内外兼顾，客观全面地来解读。乔布斯数十年虔心学佛，参禅打坐是他一生最大的精神追求，这都正向地影响了他的事业成功。



图片为1955年2月24日，乔布斯（Steve Jobs）在美国旧金山的出生地。

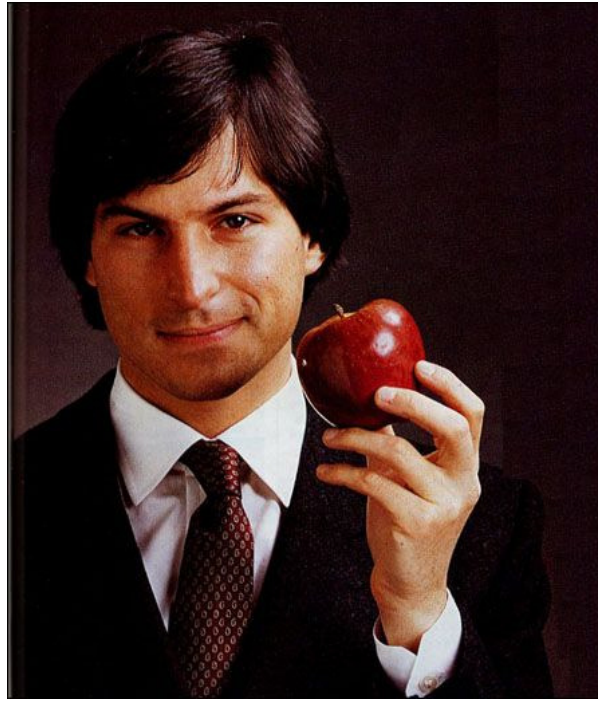
乔布斯很小时，就开始追问：我是谁？我来到这个世界上是为了干什么？



17 岁那年，乔布斯记住了这句话：“如果你把每一天都当作生命的最后一天过，总有一天你的假设会成为现实。”所以在他还是少年时，他就一直告诫自己：生命是短暂的，不久以后我们都将走到尽头。



对生死的思考，最终使乔布斯皈依佛法，修习禅宗。  
“我对那些能够超越有形物质或者形而上的学说极感兴趣，也开始注意到比知觉及意识更高的层次-直觉和顿悟。”这是乔布斯1973年在里德学院修炼禅学时的讲话，可见，他当时对禅已有较深的体悟了。



## 乔布斯的人生事业起步于禅修

在创办苹果之前，乔布斯一度不知道对自己的未来该如何决断，他很想继续修习禅宗，但是又无法放弃创业的理想，于是向禅师求教。禅师转述六祖慧能的话：“不是风动，也不是幡动，而是心动。”人生历程中，不管是制定公司产品策略，还是直面人事斗争，甚至面对生死挑战，乔布斯一直都是在追随他的心。



此为乔布斯在家里盘腿打坐的图片。

坐禅让人躲开了尘世喧嚣、避开了众多表面的事务，回归到问题本质，致使乔布斯具有高度发达的智慧。





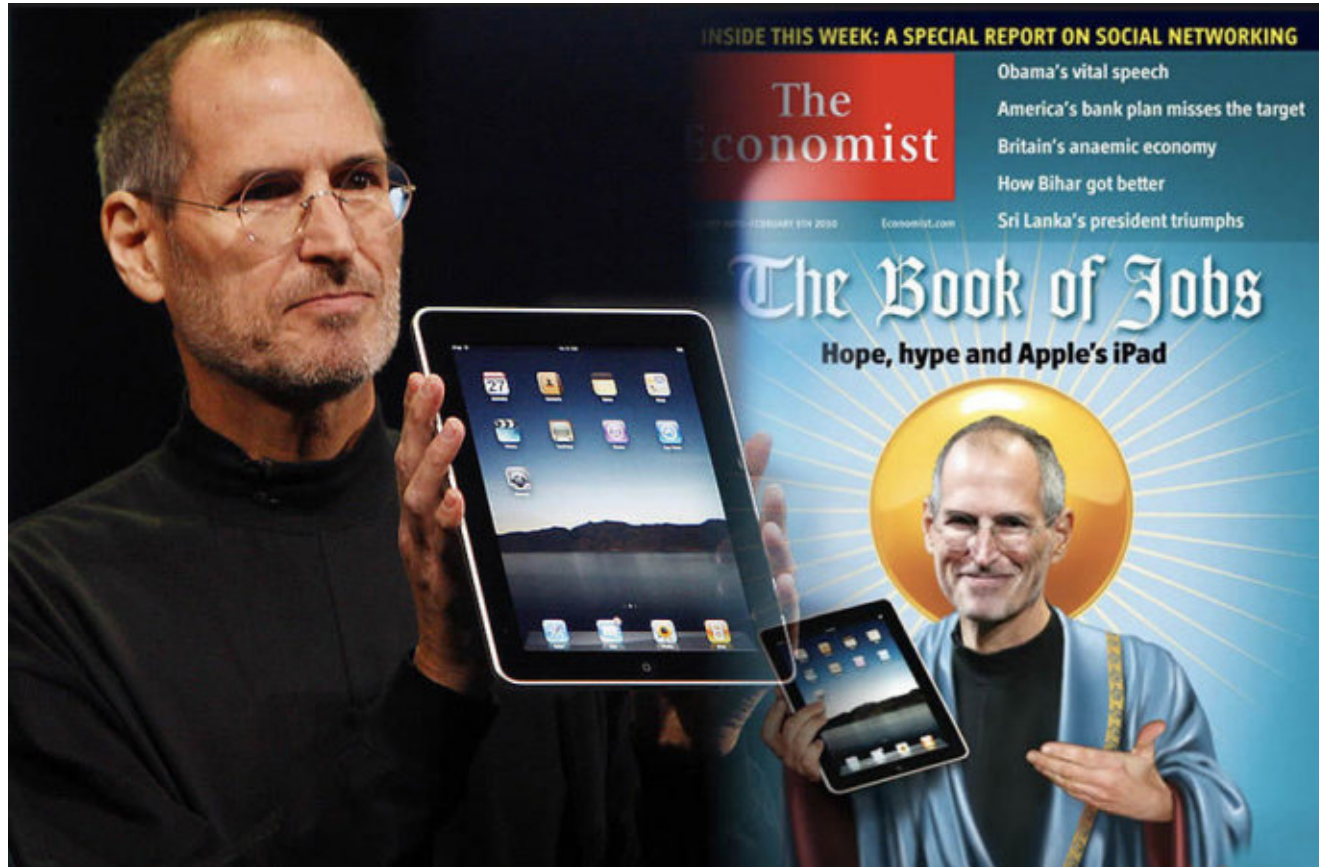
1991年3月18日，乔布斯和劳伦娜在约塞米蒂国家公园举行了传统的佛教婚礼。婚礼由佛教禅宗僧侣乙川弘文主持。作家威廉·西蒙在一部传记中写道：“仪式简单到甚至有些苦行的味道……宾客和新娘走入时，熏香正在燃烧。没有婚礼的钟声，而是吟诵佛经的旋律。”

乔布斯与夫人劳伦娜同为素食者



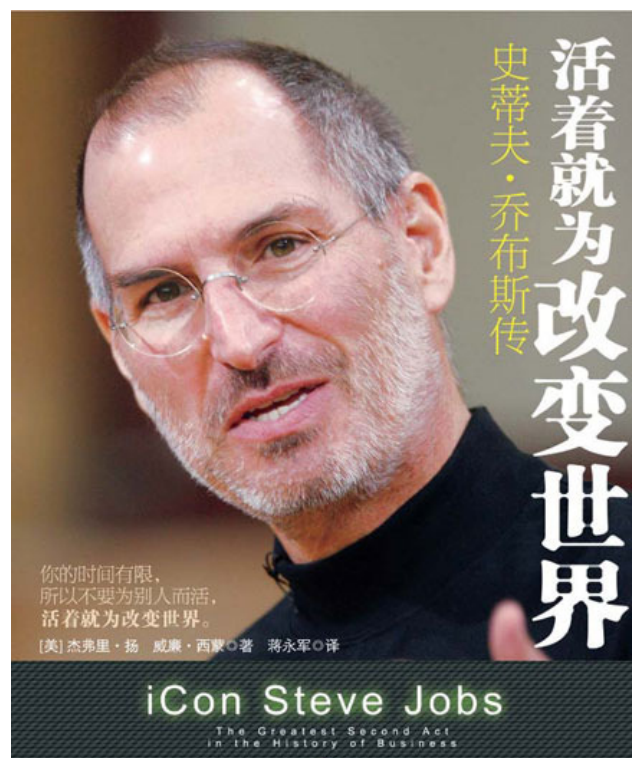
图片中写的英文是：Stay Hungry , Stay Foolish , 中文翻译是：“求知若飢，虚心若愚。”这是乔布斯的座右铭。

乔布斯说，“佛教中有一句话：初学者的心态；拥有初学者的心态是件了不起的事情。”



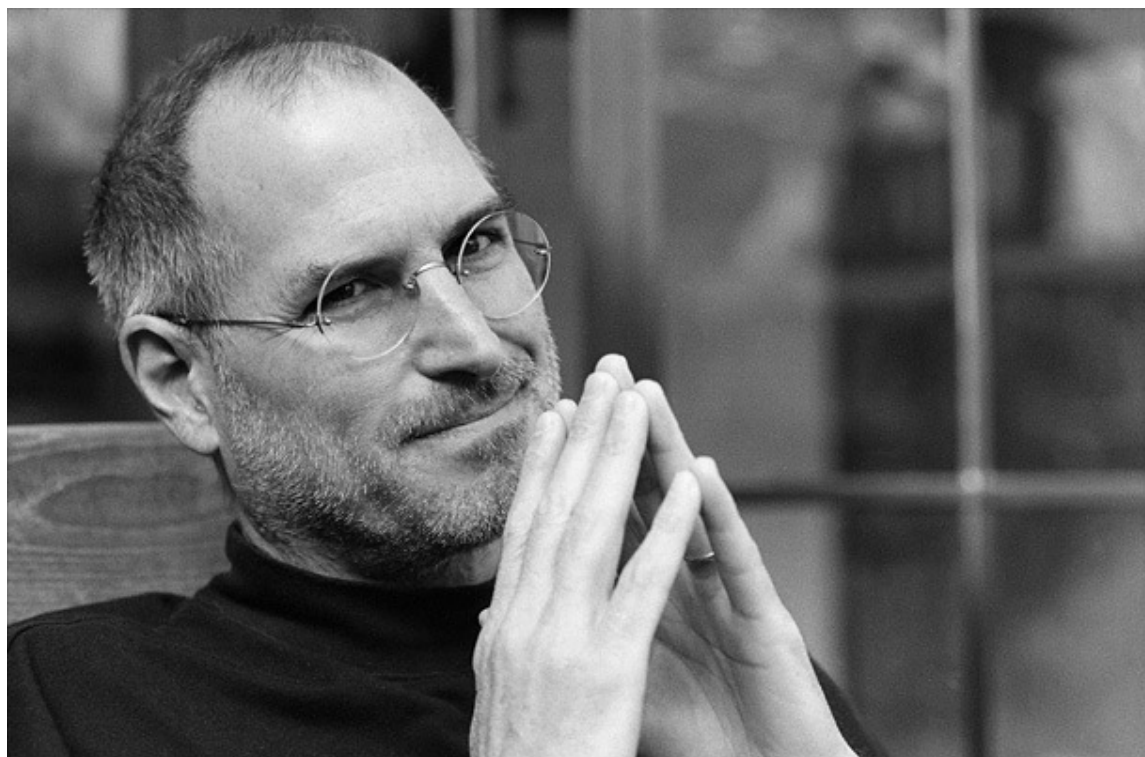
## 乔布斯的禅道与商道

商道与禅修的深度互动关系。即使乔布斯修禅不为追求商道，也自然达到商道的最高境界。



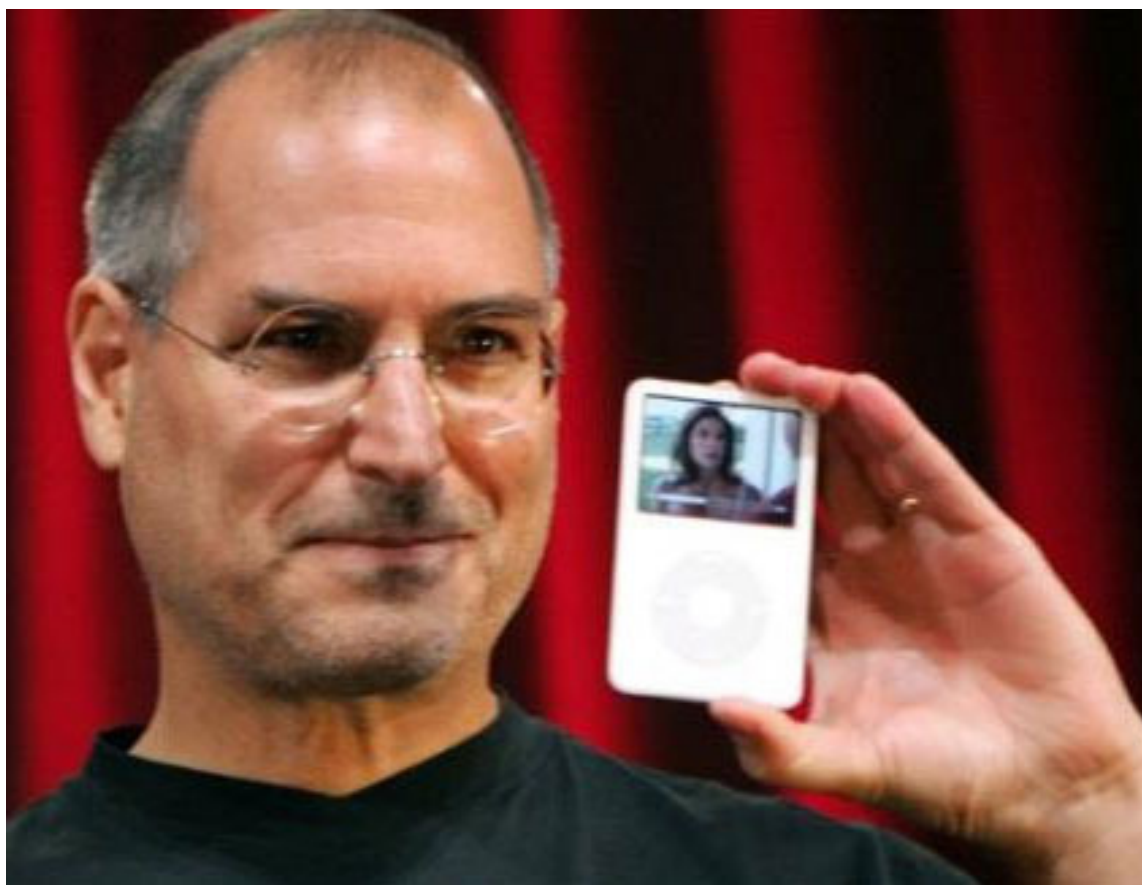
## 定力惊人，直觉和穿透力更惊人

乔布斯曾说：“你的时间有限，所以不要为别人而活。不要被教条所限，不要活在别人的观念里。不要让别人的意见左右自己内心的声音。最重要的是，勇敢的去追随自己的心灵和直觉，只有自己的心灵和直觉才知道你自己的真实想法，其他一切都是次要。”



## 每天坐禅，启发灵感，增加决策力

乔布斯的办公室里面几乎什么都没有，只有房中间的一个坐垫，是用来打坐的。乔布斯有每天禅修习惯已经多年，在决策前，会先闭目静坐，然后叫属下将相关产品设计一并放到垫子的周围，来决定选择哪个放弃哪个。当心定下来的时候，直觉会非常的清晰、敏锐。



乔布斯的创新设计渗透了他的“禅”。“不立文字，直指人心”在乔布斯那里变成了一种独特的技术和设计思路：NoButton。用户不需按钮，而是“直指人心”的功能、效用和体验。所以iPod的外型设计极其简单，使用者“所见即所得”。



乔布斯在公开场合常穿的那件圆领T恤衫，与翻领T恤不同，它没有一个钮扣。其实是他随身携带的旗帜，这是一面“不立文字，直指人心”的旗帜，但人们都知道上面写着什么——NoButton。这就是这位苹果教主的“禅”。



## 生命奇迹

乔布斯患顽疾八年，一次次在收到死亡通牒后，又重新走上苹果产品发布会的讲台，他超强的毅力和修禅的自在无虑心情，创造了生命的奇迹！





2005年在斯坦福大学的一个经典时刻。乔布斯当时在学生的毕业典礼上说：“死亡可能是生命的最佳创新，因为它将彻底改变你的生命。死亡让老人消失，从而为年轻人让路。现在你们是年轻人，但未来会逐步变为老人并消失。也许我的讲话过于戏剧性，但这是事实。”



乔布斯有超越常人的生死观，对于死亡，乔布斯很豁达，他曾这样说：“现在我可以更加实在地和你们谈论死亡，而不是纯粹纸上谈兵……死亡是我们共同的归宿，没人能摆脱。我们注定会死--死亡很可能是人类最好的一项发明，它推进生命的变迁，旧的不去，新的不来。”



人们在乔布斯住宅门口献花致哀  
乔布斯在硅谷的住宅很有风格，但也很低调，  
如同他的人生。



“果粉”们在乔布斯住宅门口献花致哀



把鲜花插在苹果上来祭奠的，这个地球上恐怕只能有三个：一个是偷吃禁果的亚当，一个是发现苹果掉地之奥秘的牛顿，还有一个就是创造苹果公司的乔布斯。



PPS 编制: Pingyu Yang

文字参考: “乔布斯的佛教人生”等

更多精彩请点击这里访问<http://www.52e-mail.com>